

L'Associazione Italiana per la Sandplay Therapy (AISPT) aderisce all'International Society for Sandplay Therapy (ISST) che riunisce al suo interno varie società nazionali per la terapia del Gioco della Sabbia.

In linea con lo spirito e gli intendimenti del network internazionale, l'AISPT si propone di contribuire a livello nazionale, allo sviluppo della *Sandplay Therapy* prendendo a fondamento il lavoro di **Dora Kalff** come espressione e sviluppo della **psicologia analitica di Carl Gustav Jung**.

La *Sandplay Therapy* utilizza come materiale una cassetta, contenente della sabbia e numerosi oggetti. Nello spazio della sabbiera il paziente ha la possibilità di rappresentare non solo contenuti inconsci personali ma anche contenuti riconducibili alle predisposizioni archetipiche primordiali teorizzate da Jung. Il vassoio di sabbia si pone come spazio libero e protetto all'interno del quale, dal confronto con gli elementi inconsci personali e transpersonali che possono trovarvi rappresentazione, scaturisce un processo di trasformazione psichica e uno sviluppo più armonico della personalità in linea con le potenzialità dell'individuo. Seguendo i contenuti che emergono dal paziente, lo psicologo analista facilita il confronto tra coscienza e inconscio, favorisce l'integrazione psichica e il recupero del rapporto con il Sé individuale originario.



**AISPT**  
Associazione  
italiana per la  
sandplay therapy

### **Sede Legale**

Via Melchiorre Gioia, 41  
20124 Milano

### **Sede Operativa**

Roma: Via Vincenzo Monti, 12  
c/o CIMI  
tel. 3313193374  
Mail: [scuola@aispt.it](mailto:scuola@aispt.it)

Mail Comitato di Formazione:  
[comitato-formazione@aispt.it](mailto:comitato-formazione@aispt.it)

Sito web : [www.aispt.it](http://www.aispt.it)



**AISPT**  
Associazione  
italiana per la  
sandplay therapy

**Sezione Italiana della  
International Society for Sandplay Therapy  
ISST  
(Dora Kalff Founder)**

***Scuola di specializzazione  
in psicoterapia  
con il metodo del  
"Gioco della sabbia"  
Sandplay Therapy***



**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
riconosciuta dal MIUR  
con D.M. 18/7/2002**

## **Fase propedeutica – Primo biennio**

Gli allievi dovranno seguire lezioni teoriche, gruppi di discussione di situazioni di lavoro istituzionale e partecipare ai seminari di presentazione dei Casi Clinici di fine corso, per un totale di 350 ore annuali. Dovranno svolgere entro il completamento della fase propedeutica, un processo analitico individuale di almeno 150 ore, condotto con un analista membro di una scuola di psicologia del profondo riconosciuta ed un processo analitico con la Sandplay Therapy effettuato con un membro dell' AISPT. Dovranno, inoltre, effettuare un tirocinio pratico in una struttura convenzionata per un totale di 150 ore annuali e presentare un elaborato scritto sugli argomenti teorici trattati da sottoporre all'approvazione del C.d.F. al termine del biennio.

## **Fase di formazione – Secondo biennio**

Gli allievi dovranno seguire lezioni teoriche per un totale di 250 ore annuali e svolgere un tirocinio pratico in una struttura convenzionata per un totale di 150 ore annuali. Parallelamente alla partecipazione alle lezioni teoriche, dovranno svolgere ogni anno, attività di supervisione individuale per almeno 40 ore e di gruppo per almeno 60 ore, su tre casi clinici, con due membri didatti dell' A.I.S.P.T diversi dall'analista personale o dall'analista con cui hanno svolto il processo di sabbie. Le due supervisioni devono essere effettuate successivamente e non in contemporanea. Alla conclusione del training, l'allievo dovrà presentare al Comitato di Formazione una relazione clinica scritta su un caso che mostri il completo svolgimento del processo con la Sandplay Therapy e discuterlo, alla presenza di tutti i Soci dell'Associazione. Il lavoro approvato verrà consegnato nella versione inglese all' I.S.S.T. per la presentazione del nuovo Socio, secondo quanto previsto dall'art.5 dello Statuto. I corsi iniziano nel mese di gennaio. Si terranno a Roma e si svolgeranno in incontri mensili, il sabato e la domenica dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00.



## **Modalità di iscrizione**

Requisiti: laurea in Psicologia o Medicina e iscrizione al relativo Ordine Professionale entro il 1° anno di scuola.

**La domanda di ammissione alla Scuola**, con accluso il Curriculum individuale deve essere inviata alla Segreteria e al Comitato di Formazione, entro il **30 novembre**, via email:

[scuola@aispt.it](mailto:scuola@aispt.it)

[comitato-formazione@aispt.it](mailto:comitato-formazione@aispt.it)

## **Obiettivi e programma formativo**

Formare nella pratica analitica della Sandplay Therapy come è stata concepita e sviluppata dalla sua fondatrice Dora Kalff nell'ambito della psicologia analitica junghiana; promuovere la ricerca sulla terapia con il *Gioco della Sabbia* e le sue connessioni con altri campi del pensiero analitico; fornire un terreno d'incontro per scambi di conoscenze e di esperienze sulla terapia con il *Gioco della Sabbia* in Italia ed all'estero. Il training ha la durata di 4 anni. Ogni anno comprende 500 ore di lezioni teoriche e tirocini pratici. I tirocini sono attivati presso servizi pubblici convenzionati.

## **Costi e modalità di pagamento**

Il costo della Scuola di psicoterapia è di € 2.400 in 2 rate da € 1.200 ciascuna: la prima entro il 30 gennaio, la seconda entro il 30 settembre di ogni anno. Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a: AISPT – UBI Banca, filiale Roma – Aurelio  
Codice Iban: IT 36X 03111 03255 0000 0000 0506

## **Materie di insegnamento**

### **PRIMO ANNO**

- Psicologia generale in rapporto alla psicologia dinamica
- Psicologia dell'età evolutiva
- Psicodiagnostica
- Storia comparata della psicologia del profondo
- Psicopatologia generale
- Psicopatologia dell'età evolutiva
- Teoria e tecnica del colloquio clinico
- Principali indirizzi psicodinamici
- Il gioco (1° anno)
- Discussione di situazioni di lavoro istituzionale

### **SECONDO ANNO**

- Il gioco (2° anno)
- Psicologia analitica: Jung e i post-junghiani (1° anno)
- Storia e sviluppo della SPT: la Kalff e i post kalffiani
- Tecnica della Psicologia analitica (1° anno)
- La Sandplay Therapy (1° anno)
- Il sogno e la sua interpretazione
- Il lavoro con le immagini (1° anno)
- Favole e folklore
- Miti e fenomeni religiosi
- Discussione di situazioni di lavoro istituzionale

### **TERZO ANNO**

- Psicologia analitica. Jung e i post junghiani (2°anno)
- La tecnica della psicoterapia analitica (2°anno)
- La Sandplay Therapy (2° anno)
- Il lavoro con le immagini (2° anno)
- Il processo di individuazione e suoi simboli (1° anno)
- Supervisione di gruppo

### **QUARTO ANNO**

- Transfert e controtransfert
- La Sandplay Therapy (3°anno)
- Il processo di individuazione e i suoi simboli (2° anno)
- La psicosomatica e la Sandplay Therapy
- Le psicosi e la Sandplay Therapy
- Supervisione di gruppo